

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

University of Medical Sciences:

دانشگاه علوم پزشکی:

Medical Center:

مرکز پزشکی آموزشی درمانی:

برگ ارزیابی نیروی عضلانی
EVALUATION OF MUSCULAR FORCE SHEET

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:		Ward: بخش:		Name: نام:		Family Name: نام خانوادگی:	
Date of Admission: تاریخ پذیرش:		Room: اتاق:		Date of Birth: تاریخ تولد:		Father Name: نام پدر:	
Time : ساعت:		Bed: تخت:					
LEFT چپ				RIGHT راست			
	SHOULDER شانه	خم کردن	Anterior deltoid	سه گوش قدامی	C56		
		باز کننده	Latissimus dorsi Teres major	ترس بزرگ	C678 C567		
	Horiz. abd	دور کننده	Middle deltoid	سه گوش عقبی	C56		
			Posterior deltoid	سه گوش عقبی	C56		
			Posterior major	سینه بزرگ	C78TI		
			External rotator group	گروه گرداننده خارجی	C56		
	Internal rotator group		گروه گرداننده داخلی	C56			
			Flexors	خم کننده	Biceps brachii	دو سر بازو	C56
	ELBOW آرنج		باز کننده	Beachioradialis	بازوئی زند اعلائی	C56	
			extensor	triceps	سه سر بازوئی	C678	
	FOREARM ساعد		باز کننده	Triceps	سه سر بازوئی	C567	
			Pronator group	درون گرداننده	C67		
	WRIST مچ دست	Flexors	خم کننده	Flex. Carpi rad. Uln. Flex carpi	rad-خم کننده	C67 C78TI	
		Extensors	باز کننده	Flex. Carpi rad 1. & br Flex. Carpi uln Lumbracale	باز کننده	C678 C78	
	INGERS مچ دست	M.P. flexors		Flex. Digit. Prof	عضلات دودی	C8TI	
		L.P.flexor (1et)		Flex. Digit. Prof	خم کننده انگشتان	C78TI	
		L.P.flexor(2 nd)		Flex. Digit. Prof	خم کننده انگشتان	C78TI	
		M.P. extensor		E. xt. Digit.com	باز کننده انگشتان	C678	
	Abductors	دور کننده	Palmar interossei	بین استخوانی پشت دستی	C8TI		
		دور کننده	Dorsal interossei	بین استخوانی پشت دستی	C8TI		
	THUMB شست			Opponenes digit quinti	مقابل کننده انگشت کوچک	C8TI	
		M.P.flexor	خم کننده	Flex.poll. br	خم کننده شست	C8TI	
		I.P. Flexor	خم کننده	Flex poll. Br.	خم کننده شست	C8TI	
		M.P. extenso	باز کننده	EXT. poll. L.	خم کننده شست	C78TI	
		M.P. extensor	باز کننده	Ext. poll. Br.	باز کننده شست	C78	
		I.P. extensor	باز کننده	Ext. poll. I.	باز کننده شست	C78	
		Abductors	دور کننده	Abd. Poll. Br Abd. Poll. L	دور کننده شست	C8TI C78	
				Adductor pollicis	نزدیک کننده شست	C8TI	
			Opponens pollicis	مقابل کننده شست	C8TI		

LEFT چپ				Continued				RIGHT راست			
				FACE صورت			Cranial nerves	اعصاب مغزی	V.VII		
				NECK گردن	Flexors	خم کننده	Siernocleidomas	جناغی چنبری	C-XI		
							Extensor group	گروه باز کننده	C1-T1		
				SCAPULA کتف	Abductor	دور کننده	Serratus anterior	دندان قدامی	C567		
					Elevator Depressor	بالا برنده پایین آورنده	Upper trapezius Lower trapezius	دوزنقه	XI C34		
					Adductors	نزدیک کننده	Middle trapezius rhomboids	لوزی	C34 C45		
				TRUNK تنه	Flexors	خم کننده	Rectus abdominis	رکتوس شکمی	T6		
					Rt.ext.obl Lt.ext.obl		Rotators	گرداننده ها	T6 T6-L1		
					Extensors	باز کننده	Thorasic group Lumbar group		C5-L5		
					Pelvic elev.		Quadratus lumb.	چهار گوش کمری	T12- L123		
				HIP مفصل ران	Flexors	خم کننده	Iliopsoas	ایلیوپسواس	L1234		
					Extensors	باز کننده	Cluteus medius		T12L5		
					Abductor	دور کننده	Cluteus medius		L45S1		
							Adductor group		L234		
							External rotator group		T12L4 5		
							Internal rotator group		L45S1		
							Sartorius		L23		
							Tensor fasciae latae		L45S1		
				KNEE زانو	Felexors T12L5-S1	خم کننده ها	Biceps femoris Inner hamstrings		T12L5 T12L4 5		
					Extensors L3-4	باز کننده ها	Quadriceps	چهار سر	L34		
				ANKLE قوزک پا	Plantar flexors S1-2	خم کننده کف پا	Gastrocnemius Soleus	فعلی	L5S12 L5S12		
				FOOT پا	Invertors L4-5-S1	چرخاننده داخلی	Tibialis anterior Tibialis posterior		L45S1 L5S1		
					Evertors L5-S1	چرخاننده خارجی	Peroneus brevis Peroneus longus		L45S1 L45S1		
				TOES انگشتان	M.P.felxors	خم کننده	Lumbricales	عضلات دودی	S23		
					I.P. felxors (1 st)	خم کننده	Flex. digit. L		S23		
					I.P. felxors (2 nd)	خم کننده	Flex. digit. L		L45S1 2		
					M.P. extensors	خم کننده	Ext. digit. L Ext. digit. Br		L45S1 L45S1		
				HALLUX شست پا	M.P. flexor	خم کننده	Flex. hall. br.	خم کننده شست پا	S23		
					I.P. flexor	خم کننده	Flex . hall. r		L5S12		
					M.P. extensor	باز کننده	Ext. hall. br		S12		
					I.P.extensor	باز کننده	Ext. hall. L.		L45S1		
نمی تواند راه برود				Cannot walk	Date:	تاریخ:	Speech	صحبت کردن			
می ایستد				Stands	Date:	تاریخ:	Swallowing	بلعیدن			
راه می رود				Walks unaided	Date:	تاریخ:	Diaphragm	حرکات دیافراگم			
با اسباب راه می رود				Walks with apparatus	Date:	تاریخ:	interocostal	عضلات بین دنده ای			
5 N Normal. Complete range of motion against gravity with full resistance. 4 G Good. Complete range of motion against gravity with some resistance. 3 F Fair Complete range of motion against gravity. 2 P Poor Complete range of motion with gravity climinsted. 1 T Trace Evidence of slight contractility. No joint motion. 0 0 Zero No evidence of contractility							S or SS Spasm or severe spasm. C or CC Contracture or severe Contracture. Muscle spasm or Contracture may limit range of motion . A queafion mark. Sgould be placed after the grading of a movement that is incomplete from this cause.				